

**Caso:** Me acabo de enterar por unas fotos que la semana pasada mi grupo de amigos se juntó y yo no supe.

**Mi reacción:** ➡

---

---

---

**¿Cuáles son mis sentimientos?** ➡

---

---

---

**¿Cuáles son mis pensamientos?** ➡

---

---

---

